

## ماهیت بیماری:

آب مروارید یا کاتاراکت نوعی بیماری چشم با دلایل گوناگون است یا افزایش تیرگی و کدر که با تار شدن عدسی چشم آغاز شده و با شدن عدسی، بینایی چشم مختل می شود. خوشبختانه بیماری چشمی آب مروارید در بیشتر موارد در زمانی که به آن " زمان رسیدن " می گویند با جراحی ساده ای برطرف می شود.

## علائم کاتاراکت:

- \_ تاری دید
- \_ کاهش حدت بینایی
- \_ نزدیک بینی
- \_ تیرگی رنگها
- \_ ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید.

## این بیماری به دلایل زیر بروز می کند:

- کهولت سن (شایع ترین علت)
- دیابت
- صدمه به چشم
- در معرض آفتاب بودن به مدت طولانی
- ضربه به سر که موجب اختلال در تغذیه عدسی میشود

1

-نقصان های مادرزادی

-مصرف طولانی مدت بعضی از دارو ها مانند کورتون

## تشخیص:

تشخیص بیماری توسط متخصص چشم و توسط معاینه با دستگاه های مختلف در اتاق معاینه چشم پزشکی امکان پذیر است.

## درمان:

درمان اصلی این بیماری به وسیله جراحی ساده ای انجام می شود که در آن لنز طبیعی کدر شده از چشم خارج می شود و یک لنز مصنوعی متناسب با شماره چشم در چشم کار گذارده می شود.

-پس از جراحی قطره های آنتی بیوتیک و قطره های ضد التهابی تجویز می شود

## عوارض احتمالی:

- عفونت داخل چشم
- نزدیک بینی
- آستیگماتیسم
- دوبینی یک چشم
- گلوکوم یا آب سیاه

2

احتمال بروز عوارض ناخواسته حتی بعد از یک جراحی کاملاً موفق نیز وجود دارد

## مراقبت های قبل عمل:

-پس از برنامه ریزی اولیه برای عمل جراحی باید قدرت لنز درون چشمی محاسبه شود که این روش سرپائی با رایانه ودستگاه اولتراسوند انجام شده و چند دقیقه بیشتر طول نمی کشد

-آزمایشات خون و نوار قلب باید انجام شود و مشورت با متخصص بیهوشی و قلب و عروق متناسب با سن و سلامت بیمار قبل از عمل انجام شود

-همچنین آگاه نمودن پزشک معالج از وجود هر گونه عفونت در بدن بخصوص در سر و صورت و سابقه هر نوع بیماری قلبی،تنفسی،کلیوی و ... لازم است

-شب قبل از جراحی بهتر است بیمار حمام کند و خواب و استراحت کافی داشته باشد

-اگر جراحی با روش بیهوشی عمومی قرار است انجام شود حداقل 6-8 ساعت ناشتا باشید اما اگر عمل با بیحسی موضعی قرار است انجام شود نیازی به ناشتا بودن نیست

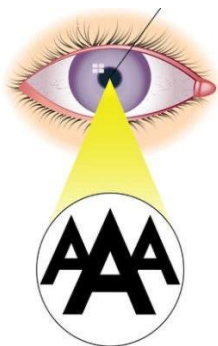
-صبح روز عمل هر 10 دقیقه قطره های گشاد کننده مردمک تا سه بار ریخته می شود

3

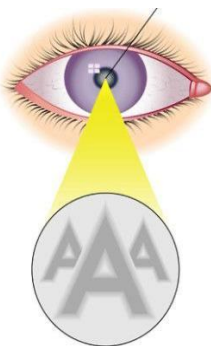
## کاتاراکت

### (آب مروارید)

چشم سالم



چشم مبتلا به کاتاراکت



تهیه کننده: اعظم میرزاده فیروزآبادی

تایید کننده: دکتر پریسا نیکزاد

متخصص چشم پزشکی و

واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید مصطفی خمینی طبس

تاریخ بازنگری فروردین 1402

## توصیه می شود:

-از انجام فعالیت هایی که باعث افزایش فشار داخل چشم می شود اجتناب گردد(مانند زور زدن)

-با مصرف رژیم غذایی پر فیبر (سبزیجات و میوه جات)از یبوست پیشگیری شود زیرا یبوست موجب افزایش فشار داخل چشم می شود

-مراقبت های درمانی پیگیری شود و در هنگام مراجعه به پزشک تمام قطره های چشمی بیمار همراه وی باشد تا مقدار آن ها تنظیم شود

### علائم هشدار (نیاز مراجعه به پزشک):

-در صورت علائمی مانند درد چشم و اطراف آن(دردی که با مسکن بر طرف نشود)

-خارش همراه با ترشح

-تورم یا قرمزی چشم

-شروع ناگهانی درد بالای کاسه چشم

-تاری دید

-دو بینی

-سردرد مداوم

-خونریزی ناگهانی و ترشح چشم ها

## مراقبت های بعد عمل:

-معمولا به مدت ۷-۱۰ روز بعد از جراحی نباید چشم عمل شده با آب تماس داشته باشد

-بیمار بر روی سمت عمل شده نخواهد

-هنگام اجابت مزاج زور نزند

-از مالیدن چشم ها خودداری کند

-اشیاء سنگین بلند نکند

-از خم کردن سر اجتناب کند(برای نماز خواندن مهر را روی

پیشانی خود قرار دهد)

### نحوه ریختن قطرات چشمی:

-توصیه می شود که دارو ها و قطره ها طبق دستور و به موقع

استفاده شود تا چشم دچار عفونت نشود

-قبل و بعد چکاندن قطره ها دست ها باید شسته شود

-پلک از داخل به خارج با ملایمت پاک شود

-برای چکاندن قطره بیمار باید بنشیند و خود را کمی به عقب خم

کند و بعد پلک تحتانی کمی به طرف پایین کشیده شود و قطره

به داخل آن ریخته شود

-بین ریختن دو نوع قطره چشمی متفاوت ۵ دقیقه فاصله گذاشته

شود